

Vážené paní ředitelky, vážení páni ředitelé, rádi bychom Vás a Vaše žáky, žákyně, studenty a studentky pozvali k **zapojení do STEM aktivity, programování na téma Puntíků** (třeba s Ozoboty, přes Micro:bit, Scratch či jiný nástroj).

O co jde?

O **lupénce** panuje řada mýtů. Kromě fyzických projevů bolí pacienty i na duši, je spojená se **sociálním stigmatem a obtížným postavením na trhu práce**. Lidí s lupénkou žije v Česku více než čtvrt milionu, jsou tedy všude kolem nás.

Cílem akce je informovat veřejnost o povaze tohoto chronického zánětlivého autoimunitního onemocnění celého organismu, jehož projevy jsou viditelné na kůži, ale kromě ní postihuje i nehty a klouby.

Hlavním poselstvím kampaně je sdělení, že **lupénka není infekční**, a že lidé – včetně dětí – s tímto onemocněním mají právo na plnohodnotný život bez stigmatizace a vyčleňování.

Puntíkový den je nástroj pro šíření osvěty a vyvracení mýtů!

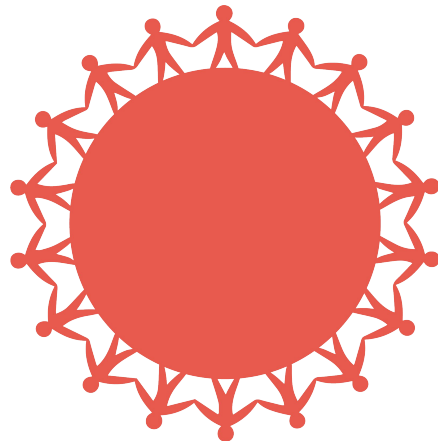
Lupénka není nakažlivá, předsudky ano.

Jak se zapojit do programování na téma Puntíků (Ozobot, Micro:bit, Scratch či jiný nástroj)?

- **navrhnete trasu ozobota**, která symbolizuje přátelství a odvahu (pohyb v kruhu s efekty, pohyb po plánu budovy školy atd.), překonávejte překážky (předsudky) na cestě k osamělému kamarádovi (využijte ozo kódy nebo blokového programování), nebo
- **vytvořte symbol přátelství a přijetí** či nápis Puntíkový den pomocí Micro:bit nebo animaci ve Scratch, kreativě se meze nekladou,
- kód **vyfotíte/ dílo natočte a zašlete do konce října** na adresu ozobot@revenue.cz (max. kapacita 25 MB)
 - pro pět nej kreativnějších děl jsme **připravili zajímavé ceny**,
 - foto/video budeme sdílet v našich komunikačních kanálech (web, sociální sítě), zasláním materiálů dává autor svolení k jejich zveřejnění v rámci propagace Puntíkového dne,
- zapojit se mohou školní i mimoškolní kolektivy i jednotlivci.

Jaký to má význam?

- díky této aktivitě **snadno otevřete téma lupénky i jiných odlišností** ve svých kolektivech,
- při společné tvorbě se žáci, žákyně, studenti a studentky **edukují** a zasláním fotografií/videoí **podpoříte šíření osvěty** napříč ČR.



Co je psoriáza neboli lupénka?

- Jde o autoimunitní onemocnění (imunitní systém se obrací proti vlastnímu organismu a ničí tak i buňky těla vlastní).
- Jedná se o chronické zánětlivé onemocnění celého organismu s viditelnými projevy na kůži.
- Toto onemocnění není infekční.
- Postihuje kromě kůže i nehty a klouby (psoriatická artritida, někdy také psoriatická nemoc).
- Nejčastěji se poprvé objeví mezi 15. a 35. rokem života, ale může se projevit v jakémkoli věku.
- Lupénka se dá léčit, ale nedá se zcela vyléčit.
- Postihuje 125 miliónů lidí na celém světě (v ČR cca 265 000).



Děkujeme za Váš čas a energii a těšíme se již šestým rokem na Vaši účast.

Za **Revenium, z.s.** Zdenka Burešová a Petr Šimandl